



Dagbehandeling Parkinson Totaal

Norschoten
Klaverweide 1
3773 AW Barneveld

T 0342-40 40 00
E info@norschoten.nl
I www.norschoten.nl

Om de kwaliteit van zorg en leven voor cliënten met de ziekte van Parkinson te optimaliseren en te verbeteren is Norschoten het dagbehandelingsprogramma Parkinson Totaal gestart.

Ziekte van Parkinson

Door de ziekte van Parkinson ontstaat een tekort aan dopamine in de hersenen en hierdoor verliest de patiënt langzaam controle over de lichaamsbewegingen. Dit proces verloopt heel geleidelijk. Het begint vaak met stijfheid, een trilling aan één kant en moeilijker lopen en na verloop van tijd kunnen mensen ook problemen krijgen met praten en slikken. Ook kunnen er veranderingen in gedrag of emoties ontstaan. De ziekte van Parkinson heeft veel impact; de gevolgen zijn merkbaar voor degenen met Parkinson maar zeker ook voor hun mantelzorgers. Het leren omgaan met de gevolgen van de ziekte van Parkinson gaat meestal niet vanzelf. Voor een goede behandeling en het leren omgaan met de gevolgen van deze ziekte, is samenwerking tussen verschillende deskundigen erg belangrijk.

Wat houdt het programma Parkinson Totaal in?

In korte tijd, namelijk binnen twee weken, bekijken diverse behandelaren, samen met de eerstverantwoordelijk verzorgende (EVV-er) en een specialist ouderengeneeskunde uw klachten, beoordelen deze en stellen een voor u op maat gemaakt behandeltraject samen. Ook de welzijnsbegeleider bespreekt met u welke groepsactiviteiten en individuele activiteiten voor u mogelijk zijn. Direct daarna start de behandelingsperiode van tien weken.

Het doel van dit multidisciplinaire programma is het verbeteren van de zorg rondom cliënten met de ziekte van Parkinson, zodat de kwaliteit van leven behouden blijft of zelfs verbetert. Het team is breed samengesteld en bestaat uit verzorgenden, fysiotherapeuten, een ergotherapeut, diëtist, logopedist, psycholoog, (Parkinson)verpleegkundigen en staat onder leiding van een specialist ouderengeneeskunde. De teamleden beschikken over ruime kennis over en ervaring met de ziekte van Parkinson, zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen en werken volgens landelijke richtlijnen. Ook zijn zij aangesloten bij ParkinsonNet, een landelijk netwerk

van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van parkinsonpatiënten.

Opbouw van het programma

Parkinson Totaal is een programma dat twaalf weken duurt. In deze twaalf weken kijken we samen met u naar uw klachten. U komt hiervoor een tot drie dagen per week naar de dagbehandeling De Valk, die gespecialiseerd is in deze problematiek. Het programma ziet er als volgt uit:

- De eerste twee weken komt u op maandag, dinsdag en donderdag naar de dagbehandeling De Valk. In deze periode krijgt u intakegesprekken met de fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist, met de specialist ouderengeneeskunde en eventueel diëtist en een psycholoog. Deze periode noemen wij de screeningsperiode.

Aan het eind van deze twee weken vindt er een multidisciplinair overleg plaats waarbij alle behandelaren die u gezien hebben, aanwezig zijn. In dit overleg stellen zij het behandelplan samen.



- Dit behandelplan wordt ook aan het eind van deze twee weken door de specialist ouderengeneeskunde met u en uw mantelzorger besproken
- Direct aansluitend volgt een behandelperiode van tien weken. Hoeveel dagen per week dit in beslag neemt, en welke behandelaren hierbij zijn betrokken, is afhankelijk van wat er in het behandelplan is afgesproken.
- Na ongeveer 8 weken vindt er een evaluatie plaats. Dan stellen we het plan bij als dat nodig is of we ronden het plan af.
- Als blijkt dat na de behandelfase nog ondersteuning nodig is, dan kunt u doorstromen naar een van de andere dagbehandelingen van Norschoten. Gaat u na dit programma met ontslag en is er thuis nog behandeling nodig, dan volgt overdracht naar een door u gekozen paramedicus.

Mantelzorger

De mantelzorger is een belangrijke schakel in de zorg voor u. De begeleiding van deze mantelzorger is dan ook een wezenlijk onderdeel van het behandelplan. Indien nodig organiseren wij een mantelzorgdag: uw mantelzorger, partner of familielid komt een dag mee naar de dagbehandeling. Het doel van deze dag is het leren omgaan van de zorg voor iemand met Parkinson en het uitwisselen van tips. Gedurende de periode van het programma Parkinson Totaal kan de mantelzorger, partner of familie ook individuele gesprekken aanvragen met de verzorgende.

Dagbehandeling

Op de dagbehandeling De Valk (Hoge Valkseweg 52a, 6741 GM Lunteren) is er ruim de tijd voor u. U ontmoet lotgenoten die net als u soortgelijke problemen ervaren. Hier wordt beter inzicht verkregen in uw dagelijks functioneren en de problemen waar u tegenaan loopt. Het zorgteam bespreekt met u waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt. De fysiotherapeut geeft gerichte adviezen over bewegen en motoriek en oefent bijvoorbeeld het lopen. Of er thuis aanpassingen nodig zijn, bespreekt de ergotherapeut met u. De logopedist kijkt of er problemen zijn met onder andere slikken, articuleren en de stem. De psycholoog onderzoekt indien nodig de cognitie (onder andere het denkvermogen, geheugen), stemming en gedrag en geeft advies. Tot slot adviseert de diëtist over de juiste voeding, passend bij uw behoefte.

Verwijzing en aanmelden voor het programma Parkinson Totaal

Voor deelname aan het programma Parkinson Totaal heeft u een verwijzing van uw huisarts, neuroloog, klinisch geriater of een andere medisch specialist nodig.

Voor meer informatie en voor aanmelding kunt u contact opnemen met de zorgconsulenten van Norschoten, telefoon 0342-40 40 00 / e-mail: zorgconsulenten@norschoten.nl.